

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 162»

Принято
на заседании педагогического совета МБ ДОУ
«Детский сад № 162»
Протокол №1 от «31» августа 2023г.

Утверждаю: _____
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 162» Л. М. Хорина
Приказ № _____ от «31» августа 2023г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 162»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Новокузнецкий городской округ,

2023 год

1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 162» на 2023-2024 учебный год разработан на основании «Положения о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 162».
 2. Продолжительность учебного периода с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.
 3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и планом непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД), расписанием НОД, утверждёнными руководителем учреждения.
 4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми воспитанниками), по подгруппам и индивидуально.
 5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в плане НОД на 2023-2024 учебный год (объем недельной образовательной нагрузки):
 - для воспитанников ясельной группы – 8 НОД в неделю (64 минуты)
 - для воспитанников 1 младшей группы - 9 НОД в неделю (90 мин)
 - для воспитанников 2 младшей группы - 11 НОД в неделю (165 мин)
 - для воспитанников средней группы - 11 НОД в неделю (220 мин)
 - для воспитанников старшей группы (лог) - 13 НОД в неделю (325 мин)
 - для воспитанников подготовительной группы - 15 НОД в неделю (450 мин)
- Продолжительность НОД:
- в ясельной и первой младшей группе – 8 и 10 мин.;
 - во второй младшей группе - 15 мин.;
 - в средней группе - 20 мин.;
 - в старшей группе - 25 мин.;
 - в подготовительной группе - 30 минут.
- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- Образовательная деятельность с воспитанниками может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более: 8-10 минут для ясельной и 1 младшей группы, 25 минут для старшей группы, 30 минут для подготовительной группы (в день). Допускается, в летний оздоровительный период (далее - ЛОП), осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
6. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах, для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет:
 - в ясельной и первой младшей группе – 8 и 10 мин.
 - во 2 младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю, при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на свежем воздухе.
7. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
 8. В ЛОП (с 1 июня по 31 августа) НОД проводятся по художественно-эстетическому и физическому развитию.