

Анализ

повторяемости блюд по 10-дневному примерному цикличному меню для детей, посещающих дошкольные образовательные организации, возраст с 1 до 3 лет.

1 день <u>Завтрак</u>	2 день <u>Завтрак</u>	3 день <u>Завтрак</u>	4 день <u>Завтрак</u>	5 день <u>Завтрак</u>
1. Масло сливочное 5	1. Сыр порционно 5	1. Масло сливочное 5	1. Бутерброд пикантный (горячий) 40	1. Масло сливочное 5
2. Запеканка пшеничная со сгущенным молоком 150/30	2. Каша манная молочная жидкая 150	2. Суп молочный с макаронн. изделиями 150	2. Омлет натуральный 110	2. Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150
3. Кофейный напиток без молока 150	3. Какао с молоком 150	3. Кофейный напиток с молоком 150	3. Какао с молоком 150	3. Кофейный напиток с молоком 150
1. Сок фруктовый 150	1. Сок фруктовый 150	1. Сок фруктовый 150	1. Фрукты свежие 150	1. Сок фруктовый 150
2. Фрукты свежие 150				2. Фрукты свежие 150
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
1. Маринад овощ. б/т 40	1. Овощи отварные 40	1. Икра морковная 40	1. Маринад овощной со свеклой 40	1. Сельдь с/сол. 40
2. Суп картофельный с рыбой 150	2. Рассольник Ленинградский со сметаной 150/5	2. Суп из овощей со сметаной 150/5	2. Суп картофельный с мясом 150/5	2. Борщ с капустой и картоф. со сметаной 150/5
3. Фрикадельки из говядины 60	3. Котлета рубленая из птицы с овощами 60	3. Пудинг из печени 60	3. Котлета рыбная любительская 60	3. Тефтели из говядины 60
4. Капуста тушеная 120	4. Пюре картофельное 120	4. Каша ячневая рассыпчатая с луком 120	4. Каша перловая с овощами 120	4. Сложный гарнир (картоф. пюре и пюре морк.) 120
5. Компот из сухофруктов 150	5. Отвар из шиповника 150	5. Компот из апельсин с яблоками 150	5. Кисель плод.-ягод. 150	5. Компот из кураги 150
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
1. Кондитерские изделия 20	1. Булочка сырная 50	1. Коржик молочный 50	1. Булочка домашняя 50	1. Пирог "Скороспелка" 50
2. Кисломолочная прод. 150	2. Кисломолочная прод. 150	2. Кисломолочная прод. 150	2. Молоко кипяченое 150	2. Кисломолочная прод. 150
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
1. Икра кабачковая 40	1. Рагу из овощей с мясом 180	1. Огурец консервирован. 40	1. Морковь с сах. запечен. 40	1. Рагу овощное с томатом 180
2. Картофель тушеный 150	2. Чай с лимоном 150/5	2. Картофель запеченный в сметанном соусе 150	2. Сырники из творога запеч. с соусом молочным сладким 120/30	2. Чай полусладкий 150
3. Чай с молоком 150		3. Чай полусладкий с молоком 150	3. Чай не сладкий 150	

6 день Завтрак	7 день Завтрак	8 день Завтрак	9 день Завтрак	10 день Завтрак
1. Масло сливочное 5	1. Сыр порционно 5	1. Масло сливочное 5	1. Сыр порционно 5	1. Масло сливочное 5
2. Макароны отварные с овощами 150	2. Каша ячневая молочная жидкая 150	2. Суфле творожное со сгущенным молоком 120/30	2. Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	2. Омлет натуральный 75
3. Кофейный напиток без молока 150	3. Какао с молоком 150	3. Кофейный напиток с молоком 150	3. Какао с молоком 150	3. Макароны изделия отварные с сыром 75
				4. Кофейный напиток с молоком 150
1. Сок фруктовый 150	1. Сок фруктовый 150	1. Фрукты свежие 150	1. Сок фруктовый 150	1. Фрукты свежие 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Салат "Клюковка" (из морской капусты) 40	1. Салат Аппетитный 40	1. Маринад свекольный 40	1. Салат "Трио" 40	1. Икра кабачковая 40
2. Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/15	2. Рассольник домашний со сметаной 150/5	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, с птицей 150/5	2. Свекольник со сметаной 150/5	2. Щи из свежей капусты со сметаной 150/5
3. Биточки мясные 60	3. Фрикадельки из мяса птицы 60	3. Поджарка из рыбы 60/20	3. Котлета "Здоровье" 60	3. Биточки рыбные 60
4. Каша гречневая с овощами 120	4. Сложный гарнир (картофельн. пюре и капуста тушеная) 120	4. Рис с томатом и овощами 120	4. Капуста тушеная 120	4. Пюре картофельное 120
5. Компот из изюма 150	5. Напиток из шиповника 150	5. Компот из сухофруктов 150	5. Компот из свежих фруктов 150	5. Кисель плод.-ягод. 150
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Крендель сахарный 50	1. Пирожки печеные с яблоками 50	1. Кондитерские изделия 30	1. Булочка Молочная 50	1. Булочка (пром.пр.) 50
2. Кисломолочная прод. 150	2. Кисломолочная прод. 150	2. Кисломолочная прод. 150	2. Кисломолочная прод. 150	2. Кисломолочная прод. 150
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1. Говядина, тушенная с капустой 180	1. Овощи отварные 40	1. Запеканка картофельная с печенью с соусом сметанным с томатом 150/30	1. Вареники ленивые с соусом сметанным 120/30	1. Пудинг овощной 180
2. Чай с молоком 150	2. Ежики рыбные с соусом 120/30	2. Чай с лимоном 150/5	2. Чай не сладкий 150	2. Чай с сахаром 150
	3. Чай полусладкий 150		3. Кондитерские изделия 20	