

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ МБ ДОУ «Детский сад № 162»

В ДОУ прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОУ и контингента воспитанников, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурнооздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Основным компонентом здорового образа жизни является **режим**. Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья воспитанников, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования.

В основу рационального режима должны быть положены следующие моменты:

- Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;
- Определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;
- Достаточный отдых с максимальным пребыванием воспитанников на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;
- Достаточный по продолжительности полноценный сон;
- Регулярное сбалансированное питание.

Организация учебной деятельности

Организация прогулки – учитываются погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми.

Сон – четкое соблюдение алгоритма сна при открытых окнах. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие воспитанника, частота заболеваний.

Организация закаливающих процедур – учитываются индивидуальные особенности каждого воспитанника, обращается внимание на эмоциональное состояние воспитанников, соблюдается система, усложняется методика закаливающих процедур с возрастом воспитанников.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Медицинский персонал проводит:

- комплексную диагностику и исследование состояния здоровья воспитанников специалистами;
- осмотр воспитанников узкими специалистами детской поликлиники (1 раз в год);
- регулярный осмотр воспитанников медицинским персоналом ДОУ;
- осмотр воспитанников специалистами для выявления и диагностики нарушения опорно-двигательного аппарата (осанка, плоскостопие);
- диагностику речевого и внеречевого дыхания учителем-логопедом ДОУ;

- выявление нарушений двигательной активности, координации движений в беседах с родителями (законными представителями) воспитанников и непосредственно на занятиях в детском саду;
- профилактическую вакцинацию воспитанников;
- С - витаминизацию 3-го блюда (в течение года).

Педагоги организуют работу по рациональной **организации двигательной деятельности** воспитанников:

- составляется расписание организованной образовательной деятельности для каждой группы воспитанников, ведется суммарный учет времени организованной образовательной деятельности в каждой группе;
- Физкультурные занятия (3 раза в неделю);
- Утренняя гимнастика, оздоровительный бег, физкультминутки, игры с движениями в свободной деятельности;
- Праздники и развлечения;
- Ритмическая гимнастика;
- Гимнастика после сна;
- Ежедневный режим прогулок;
- Обеспечение двигательной активности воспитанников атрибутами и пособиями;
- Строгое соблюдение двигательного режима и режима дня; – Создание необходимой развивающей среды; – Музыкальные занятия.

Система закаливающих мероприятий:

- Обширное умывание;
- Ходьба босиком по «дорожкам здоровья» (закаливание, элементы рефлексотерапии, профилактика плоскостопия);
- Полоскание полости рта водой комнатной температуры;
- В ежедневную работу с воспитанниками включаем комплексы дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, самомассажа и точечного массажа;
- Воздушные ванны в облегченной одежде;
- Гимнастика на свежем воздухе в теплый период года.

В ДОУ созданы необходимые условия для сохранения и укрепления здоровья детей, имеется залы для **физкультурных занятий**, оборудован необходимым инвентарём:

- гимнастические скамейки;
- спортивные маты;
- гимнастические стенки;
- наклонные доски;
- ребристые доски, лестницы для перешагивания и развития равновесия;
- массажные коврики для профилактики плоскостопия;
- нестандартное оборудование для «игровых дорожек», оборудование для вестибулярного аппарата («диски здоровья»), мячи, обручи, мешочки с песком, канаты, кегли и другое необходимое оборудование.

Всё это позволяет включить в работу большую группу воспитанников, что обеспечивает высокую моторную плотность занятий; *спортивная площадка для занятий на воздухе* оснащена необходимым инвентарём.

- Имеется картотека подвижных игр с необходимыми атрибутами;
- Картотека физкультминуток и пальчиковых игр;
- В каждой возрастной группе оформлены спортивные уголки, где дети занимаются как самостоятельно, так и под наблюдением педагогов.

Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания воспитанников;
- определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров и диспансеризации;
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в Учреждении;
- профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабо алкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи;
- иные мероприятия в соответствии с действующим законодательством.

Организация охраны здоровья воспитанников (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) в Учреждении осуществляется Учреждением.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам осуществляется органами исполнительной власти в сфере здравоохранения. Первичная медико-санитарная помощь оказывается воспитанникам медицинскими организациями, а также Учреждением в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

Оказание первичной медико-санитарной помощи воспитанникам осуществляется в Учреждении либо в случаях, установленных органами государственной власти субъектов Российской Федерации, в медицинской организации.

При оказании первичной медико-санитарной помощи воспитанникам в учреждении Учреждение обязано предоставить безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для оказания указанной помощи.

Учреждение при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивают:

- наблюдение за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в Учреждении в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования и федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Весь педагогический коллектив прошел обучение на курсах «Оказание первой помощи» (16 часов, 2020 год).

МБ ДОУ «Детский сад № 162» выполняет требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 N 2106, ФГОС дошкольного образования в образовательной области «физическое развитие». Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования в ДОУ представлена в Основной образовательной программе дошкольного образования МБ ДОУ «Детский сад № 162».

В инфраструктуру ДОУ по условиям здоровьесбережения обучающихся включается:

- 100% обеспеченность ДОУ педагогическими работниками и обслуживающим персоналом; -соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил;
- требованиям пожарной безопасности;
- требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;
- оснащение групповых комнат, музыкально-спортивных залов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ;

- включение в инвариантную часть Образовательной программы дошкольного образования ДОО разделов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, реализация программы "Разговор о правильном питании".

- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на игровую деятельность, время прогулок, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций; - организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДОО включает организацию упражнений по профилактике плоскостопия обучающихся; выполнение комплекса физкультминуток для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии; соблюдение режима дня в соответствии с требованиями санитарных правил;

- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни включает взаимодействие ДОО с районной детской поликлиникой, правоохранительными органами, пожарной частью по организации и проведению мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности; - проведение ежегодного мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, динамики показателей здоровья обучающихся воспитанников, травматизма в ДОО, в том числе дорожно-транспортного травматизма, показателя количества пропусков по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся воспитанников.